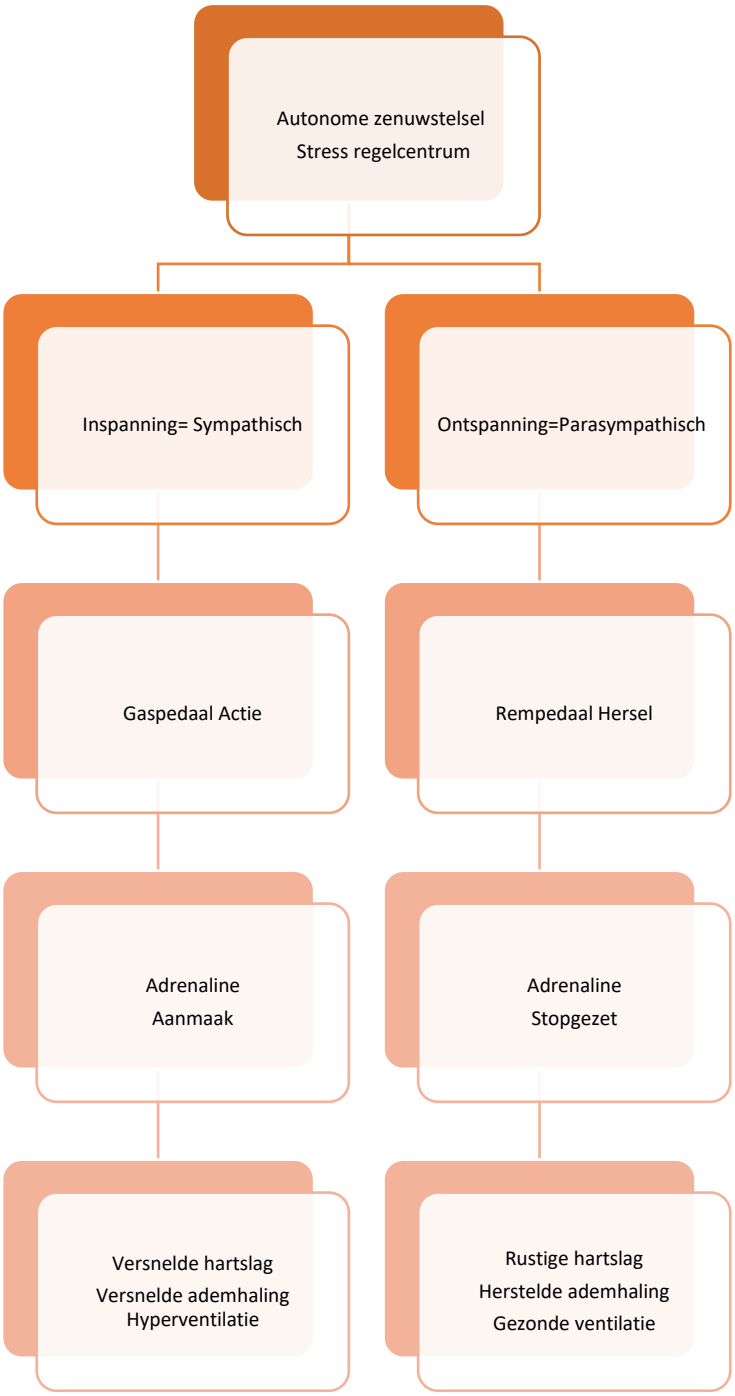
Autonome zenuwstelsel
Stress regelcentrum
Inspanning= Sympathisch
Ontspanning=Parasympathisch
Gaspedaal Actie
Rempedaal Hersel
Adrenaline
Aanmaak
Adrenaline
Stopgezet
Versnelde hartslag
Versnelde ademhaling
Hyperventilatie
Rustige hartslag
Herstelde ademhaling
Gezonde ventilatie